

PARA CONHECIMENTO GERAL E DIVULGAÇÃO

A Associação de Voleibol de Braga (AVB) em parceria com a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV), no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores 2026, prevê a realização de um Curso de Treinadores de Grau II, de âmbito nacional, com incidência na Área de Braga. O curso terá um limite máximo de 30 participantes.

Assim, informa-se que se encontram abertas as pré-inscrições para o Curso de Grau II até às 17h00 do dia 12 de junho de 2026 (sexta-feira).

Sendo um curso de âmbito nacional, a FPV irá organizar a formação em duas componentes distintas:

- 1.ª Parte – Componente Teórica

Realizada integralmente por videoconferência, através da plataforma Zoom.

- 2.ª Parte – Componente Prática e Avaliação

Realizada presencialmente, em locais a designar.

CONSULTA DO PROGRAMA E INSCRIÇÃO

O programa provisório, horários e link de inscrição podem ser consultados em:

www.avbraga.pt/treinadores2026

Nota importante:

No ato da inscrição deverá indicar, mesmo que ainda não tenha confirmação definitiva, o clube/entidade e o tutor onde prevê realizar o respetivo estágio.

1

DATAS E HORÁRIOS

Curso de Grau II

Parte Teórica (Online – Plataforma Zoom)

De 16 de junho a 2 de julho de 2026

- Terças, quintas e sextas-feiras: 18h30 às 22h30
- Sábados e domingos:
 - 09h00 às 13h00
 - 14h30 às 18h30/20h30

Parte Prática e Avaliação (Presencial)

De 3 de julho a 19 de julho de 2026

Local: A Indicar

VALOR DA INSCRIÇÃO

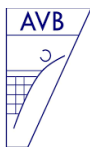
O valor base da inscrição é de 220 €, existindo duas opções:

1. Curso – 220 €

(sem seguro, para quem já possui seguro válido)

2. Curso + seguro – 259 €

(inclui seguro desportivo)



LIMITE DE INSCRIÇÕES

O curso funcionará com:

- mínimo de 15 formandos;
- máximo de 30 formandos.

Caso não seja atingido o número mínimo de inscrições, a FPV reserva-se o direito de cancelar a realização do curso.

Em caso de excesso de inscrições, a seleção dos candidatos será efetuada com base nos seguintes critérios:

- apresentação de documento comprovativo (carta de aceitação) da entidade/clube de acolhimento do estágio;
 - ligação à modalidade enquanto praticante, monitor ou noutras funções;
 - data de inscrição e pagamento, em caso de igualdade nos restantes critérios.
-

CONFIRMAÇÃO E PAGAMENTO

Após a inscrições, os candidatos selecionados receberão um e-mail de confirmação, juntamente com as instruções para pagamento.

SEGURO DESPORTIVO

Todos os formandos são obrigados a possuir seguro desportivo válido que cubra acidentes pessoais durante a atividade curricular.

a) O seguro associado à inscrição como treinador ou atleta na FPV é válido para este efeito.

b) Os candidatos sem seguro válido deverão aderir ao seguro desportivo da FPV no momento da confirmação da inscrição, sendo o respetivo custo incluído no pagamento do curso.

c) Quem apresentar seguro externo deverá comprovar que o mesmo cobre os riscos inerentes à atividade do curso.

INFORMAÇÕES GERAIS

Parte Curricular

A componente curricular divide-se em:

- formação teórica online (Zoom);
- formação prática e avaliação presencial.

Carga horária total:

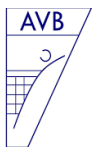
- 120 horas
 - 60 horas de Formação Geral
 - 60 horas de Formação Específica

Datas:

- Parte online: 16 a 2 de julho de 2026
- Parte presencial e avaliação: 03 de julho a 19 de julho de 2026

Devido à elevada carga horária, a formação decorrerá:

- em regime intensivo a semana e aos fins de semana.



Estágio

Após aprovação na componente curricular, os formandos realizarão estágio profissional numa entidade/clube de acolhimento, sob supervisão de um tutor com Grau II ou III.

Carga horária prevista:

- 800 horas totais;
- mínimo de 180 horas presenciais de estágio durante uma época desportiva.

DECLARAÇÃO DE TREINADOR EM ESTÁGIO

Para efeitos de estágio supervisionado, a FPV emitirá uma Declaração de Treinador/a em Estágio, documento oficial aprovado pelo IPDJ, permitindo orientar oficialmente jogos das competições em que estejam inscritos (até à II Divisão inclusive).

PRÉ-REQUISITOS DE INSCRIÇÃO

Requisitos Etários e Escolares

- Idade mínima: 19 anos (à data de emissão do Diploma de Qualificações)

Escolaridade mínima obrigatória:

- 4 anos – nascidos até 31/12/1966
- 6 anos – nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
- 9 anos – nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
- 12 anos – nascidos a partir de 01/01/2003

Requisitos Desportivos

- Possuir Título Profissional de Treinador de Desporto – Grau I;
- Ter exercido funções de treinador Grau I durante, pelo menos, uma época desportiva com duração mínima de seis meses após conclusão do estágio de Grau I.

Excetuam-se os candidatos abrangidos pela legislação relativa a praticantes de alto nível e apoio às carreiras duais.

3

PROCEDIMENTOS FINAIS

Os candidatos aprovados na componente curricular e no estágio receberão:

- Diploma de Qualificação (DQ) de Grau II;
- Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) Grau II.

A emissão do Diploma implica o pagamento de uma taxa de 11,00 €.

O TPTD será emitido pelo IPDJ através da plataforma PRODesporto:

<http://prodesporto.idesporto.pt>

MANUAIS DE FORMAÇÃO GERAL

Os referenciais gerais dos Cursos de Grau II encontram-se disponíveis no portal do IPDJ:

<https://ipdj.gov.pt/catalogo-referenciais-de-formacao>

Procedimento:

- clicar em “Saber +”;
- deslizar até “Manuais de Formação Geral Grau II”;
- efetuar o respetivo download.